

# Urlaubszeit? Erholungszeit!

## Damit Sie gesund wiederkommen:



### Unser Service für Sie: Eine Checkliste für Ihre Reiseapotheke

<b>Aktiv-/ Sporturlaub</b>	
Sportverletzungen (Wundbehandlung):	<i>stumpfe Verletzungen: blutende Verletzungen: Blasen: Verbandstoffe:</i>
Sonne/Sonnenbrand/Allergie:	<i>vorbeugend: Schutz: After Sun: Sonnenbrand: Sonnenallergie:</i>
Schmerzen / Fieber:	<i>Halsschmerzen: grip. Infekt/Schmerzen:</i>
Allergie (Pollen):	<i>vorbeugend: Heuschnupfen Nase: Augen:</i>
Augen / Ohren / Nase:	<i>Augen: Ohren: Nase:</i>
Magen-Darm Erkrankungen:	<i>Verstopfung: Durchfall: Sodbrennen: Breachreiz:</i>
Kreislauf:	

\* Bitte denken Sie bei längeren Flugreisen an eine Thromboseprophylaxe.