

# Urlaubszeit? Erholungszeit!

## Damit Sie gesund wiederkommen:



### Unser Service für Sie: Eine Checkliste für Ihre Reiseapotheke

<b>Rucksacktourismus</b>	
Sonne/Sonnenbrand/Allergie:	<i>vorbeugend: Schutz: After Sun: Sonnenbrand: Sonnenallergie:</i>
Insektenschutz:	<i>Abwehr: Stichbehandlung:</i>
Schmerzen / Fieber:	<i>Halsschmerzen: grip. Infekt/Schmerzen:</i>
Verletzungen / Wundbehandlung:	<i>stumpfe Verletzungen: blutende Verletzungen: Blasen: Verbandstoffe:</i>
Allergie (Pollen):	<i>vorbeugend: Akut: Heuschnupfen Nase: Augen:</i>
Augen / Ohren / Nase:	<i>Augen: Ohren: Nase:</i>
Magen-Darm Erkrankungen:	<i>Verstopfung: Durchfall: Brechreiz:</i>
Kreislauf:	
Malaria- und Impfprophylaxe	

*\* Bitte denken Sie bei längeren Flugreisen an eine Thromboseprophylaxe.*