

# Urlaubszeit? Erholungszeit! Damit Sie gesund wiederkommen:



## Unser Service für Sie: Eine Checkliste für Ihre Reiseapotheke

| <b>Rundreise/Kultururlaub</b> |  |
|-------------------------------|--|
| Reiseübelkeit:                | <i>vorbeugend:<br/>akut.</i>   |
| Magen-Darm Erkrankungen:      | <i>Verstopfung:<br/>Durchfall:<br/>Sodbrennen:<br/>Breachreiz.</i>                 |
| Lärmschutz:                   |  |
| Schmerzen / Fieber:           | <i>Halsschmerzen:<br/>grip. Infekt/Schmerzen:</i>                                  |
| Sonne/Sonnenbrand/Allergie:   | <i>vorbeugend:<br/>Schutz:<br/>After Sun:<br/>Sonnenbrand:<br/>Sonnenallergie:</i> |
| Kreislauf:                    |  |
| Schlafmittel:                 |  |

\* Bitte denken Sie bei längeren Flugreisen an eine Thromboseprophylaxe.